

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

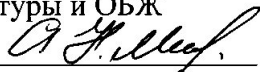
Министерство образования и науки Курской области

Администрация Суджанского района Курской области

МКОУ «Суджанская средняя общеобразовательная школа № 1»

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО
учителей физической
культуры и ОБЖ



Марченко Е.Н.

Протокол №1 от «29»08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель
методического совета



Сорокина О.П.

Протокол №1 от «30»08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы



Кондоянни С.А.

Приказ №70 от «01»09.2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 11 класса

с использованием средств обучения и воспитания центра образования
цифрового и гуманитарного профиля «Точка роста»

г. Суджа 2023

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) для учащихся 11-х классов МКОУ «Суджанская средняя общеобразовательная школа №1» составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

- -Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №189 от 17.12.2010 г., с изменениями, утверждёнными приказом №1577 от 31.12.2015г.

- -Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023г.)

- -Приказом Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО» (Зарегистрирован 29.08.2022 № 69822г.)

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказа Министерства образования от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- приказа Министерства просвещения от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- приказа Министерства просвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО» (Зарегистрирован 29.08.2022 № 69822г.)

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- федеральной рабочей программы по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности».

Рабочая программа ориентирована на использование учебника «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс (авторы: М.П. Фролов, В.П. Шолох, М.В. Юрьева, Б.И. Мишин, под редакцией Ю.Л. Воробьева. - Москва: АСТ: Астрель, 2014).

Программа рассчитана на 35 часов (1 час в неделю)

Цели и задачи курса:

Цель: воспитание личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

Задачи:

- освоение обучающимися знаний о безопасности поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных ситуациях;

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, способствует формированию у них цельного представления о безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, поможет определить направление самостоятельной подготовки к выбранной профессиональной деятельности.

Планируемые результаты учебного предмета

Учащиеся 11 класса должны:

Знать:

- правила личной гигиены;
- связь гигиены и физической культуры;
- роль нравственности в обеспечении безопасных взаимоотношений полов и профилактики заболеваний, передаваемых половым путём;
- основные положения законодательства о семье и браке.
- симптомы и первую помощь при острой сердечной недостаточности;
- правила первой помощи при ранениях, растяжениях связок, переломах и вывихах;

- признаки остановки сердца и порядок действий при сердечно-лёгочной реанимации.

- структуру и содержание общевоинских уставов;

- условия и порядок приведения военнослужащих к воинской присяге;

- организацию призыва на военную службу;

- порядок поступления на военную службу по контракту и её прохождения;

особенности альтернативной гражданской службы по сравнению с военной службой

- требования к воину-специалисту;

- порядок подготовки по воинским специальностям;

- понятие и значение психологической готовности, способы её формирования;

- требования, предъявляемые к офицеру военной службой;

- важнейшие положения международного права войны.

Уметь:

- оказать помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, при ранениях, растяжениях связок, переломах и вывихах, при остановке сердца и прекращении дыхания.

- действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях

- оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;

- пользоваться официальными источниками для получения информации;

- составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания.

Содержание программы

№	Тема	Кол-во часов
	Раздел I. Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности	
1	Будущее безопасности человечества	5
	Раздел II. Начальная военная подготовка	
2	Воинская обязанность	9
3	Правовые основы военной службы	6
	Раздел III. Военно-патриотическое воспитание	
4	Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	3
5	Символы воинской чести	5
	Раздел IV. Основы медицинских знаний	
6	Основы медицинских знаний	7
Итого:		35

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела, темы. Основное содержание по темам.	Кол-во часов
	Раздел I. Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности	
	Глава 1. Будущее безопасности человечества	
1	Перспективы развития жизни на Земле	1
2	Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле	1
3	Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности	1
4	Состояние окружающей природной среды в России и меры по её улучшению	1
5	Окружающая среда и здоровье человека	1
	Раздел II. Начальная военная подготовка	
6	Подготовка кадров для Вооруженных сил Российской Федерации	1
	Глава 2. Воинская обязанность	
7	Основные сведения о воинской обязанности	1
8	Организация воинского учёта и его предназначение	1
9	Порядок постановки граждан на воинский учёт	1
10	Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт	1
11	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
12	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
13	Организация призыва на военную службу	1
14	Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу	1
15	Порядок призыва на военную службу	1
	Глава 3. Правовые основы военной службы	
16	Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола	1
17	Альтернативная гражданская служба и порядок её прохождения	1
18	Социальные гарантии военнослужащих	1
19	Права и ответственность военнослужащих	1
20	Увольнение с военной службы	1
	Раздел III. Военно-патриотическое воспитание	
	Глава 4. Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	
21	Память поколений - Дни воинской славы России	1
22	Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности войск	1
23	Взаимоотношения в воинском коллективе	1

	Глава 5. Символы воинской чести	
24	Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России	1
25	Боевое знамя части	1
26	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	1
27	Воинские звания военнослужащих	1
28	Военная форма одежды	1
	Раздел IV. Основы медицинских знаний	
	Глава 6. Основы медицинских знаний	
29	Основные инфекционные заболевания	1
30	Меры профилактики инфекционных заболеваний	1
31	Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах	1
32	Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи	1
33	Первая помощь при отравлениях	1
34	Оказание помощи тонущему	1
35	Организация системы медицинского страхования в Российской Федерации	1

Календарно-тематическое планирование для 11-х классов

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов по разделам, темам	Дата	
			План	Факт
	Раздел I. Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности			
	Глава 1. Будущее безопасности человечества			
1	Перспективы развития жизни на Земле	1		
2	Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле	1		
3	Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности	1		
4	Состояние окружающей природной среды в России и меры по её улучшению	1		
5	Окружающая среда и здоровье человека	1		
	Раздел II. Начальная военная подготовка			
6	Подготовка кадров для Вооруженных сил Российской Федерации	1		
	Глава 2. Воинская обязанность			
7	Основные сведения о воинской обязанности	1		
8	Организация воинского учёта и его предназначение	1		
9	Порядок постановки граждан на воинский учёт	1		
10	Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт	1		
11	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1		
12	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1		
13	Организация призыва на военную службу	1		
14	Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу	1		
15	Порядок призыва на военную службу	1		
	Глава 3. Правовые основы военной службы			
16	Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола	1		
17	Альтернативная гражданская служба и порядок её прохождения	1		
18	Социальные гарантии военнослужащих	1		
19	Права и ответственность военнослужащих	1		
20	Увольнение с военной службы	1		
	Раздел III. Военно-патриотическое воспитание			
	Глава 4. Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации			
21	Память поколений - Дни воинской славы России	1		
22	Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности войск	1		
23	Взаимоотношения в воинском коллективе	1		

	Глава 5. Символы воинской чести			
24	Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России	1		
25	Боевое знамя части	1		
26	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	1		
27	Воинские звания военнослужащих	1		
28	Военная форма одежды	1		
	Раздел IV. Основы медицинских знаний			
	Глава 6. Основы медицинских знаний			
29	Основные инфекционные заболевания	1		
30	Меры профилактики инфекционных заболеваний	1		
31	Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах	1		
32	Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи	1		
33	Первая помощь при отравлениях	1		
34	Оказание помощи тонущему	1		
35	Организация системы медицинского страхования в Российской Федерации	1		

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

Нормативно-правовая литература:

1. Конституция Российской Федерации

Основная литература:

1. ОБЖ. 11кл.: Учебник для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, В.П. Шолох, М.В. Юрьева, Б.И. Мишин; под. ред. Ю.Л. Воробьева. – М.: Астрель, 2014. – 286 с.: ил

Дополнительная литература:

1. ОБЖ: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учр./В.В. Марков, В.Н. Латчук, С.К. Миронов и др.– М.: Дрофа, 2003 – 288с.: ил
2. ОБЖ: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учр./М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т.Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. – М.: ООО «Изд. Астрель»: 2002 - 366, [2] с.
3. Основы медицинских знаний и ЗОЖ: 10-11 кл.: Учеб. для общеобраз. учрежд. / А.Т.. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский. – М.: Просвещение, 2001-160 с. :8 л. 4 л
4. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Программы образовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа 5-11 классы / под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2009.
5. «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10,11 классов общеобразовательных учреждений/ М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. – М.: АСТ: Астрель, 2008 – 2010.
6. Вооружённые силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. – Учебное пособие.- Москва: Армпресс, 2001.

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс на 2023-2024 учебный год

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) для учащихся 11-х классов МКОУ «Суджанская средняя общеобразовательная школа №1» составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

- -Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №189 от 17.12.2010 г., с изменениями, утверждёнными приказом №1577 от 31.12.2015г.
- -Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023г.)
- -Приказом Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО» (Зарегистрирован 29.08.2022 № 69822г.)
- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Министерства образования от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказа Министерства просвещения от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- приказа Министерства просвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО» (Зарегистрирован 29.08.2022 № 69822г.)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- федеральной рабочей программы по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности».

Целью рабочей программы является воспитание личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека,

осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

Задачами учебной программы являются:

- освоение обучающимися знаний о безопасности поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных ситуациях;